|  |  |
| --- | --- |
| *99 СПОСОБОВ ВЫРАЗИТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ РЕБЕНКУ...* |  |

Когда мы выражаем ребенку нашу любовь. мы даем ему необходимую поддержку и то чувство близости с нами, которые необходимые для его полного самораскрытия, реализации и развития. Как показывают наблюдения психологов, стиль родительского взаимодействия непроизвольно записывается в психике ребенка. При чем, это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек также бессознательно воспроизводит этот стиль как естественный. И получается, что большинство родителей воспитывают своих детей так, как их воспитывали в детстве.

Мама, которую в детстве закармливали, так же будет стремиться накормить своего ребенка. Папа, который считает, что "с ним никто не возился в детстве, и ничего, вырос”, даже не замечает, что сам то он просто не может и не умеет заниматься со своим ребенком, ему трудно наладить с ним дружеские отношения. Авторитарными родителями становятся чаще всего те, кого в детстве подавляли, унижали их собственные родители.

Правда, есть и такие родители, которые более или менее осознают, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике у них возникают трудности. Часто теоретические представления, почерпнутые в книгах и статьях, посвященных воспитанию детей, расходятся с практическими проявлениями, вызывая чувство неуверенности, вины и даже выливаются в раздражение на собственных детей. И здесь может помочь консультация психолога.

Однако, у родителей есть одна замечательная возможность. Они могут научить ребенка любить, показав, что он, их ребенок, любим ими не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так. Просто за то, что он есть! Это то безусловное принятие, основной принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребенком окажутся безуспешными. Сказать ребенку “Я тебя люблю” - это только одна из возможностей. Есть еще много других слов и просто безмолвных жестов, которые подходят к каждой конкретной ситуации и не только подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, но и служат связующей нитью для принятия мира и любви.

Вот некоторые из таких возможных фраз, которые предлагаются вам как примеры. Главное - руководствоваться своим собственным чувством, прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова и не оставляя их непроговоренными, обязательно сказать их ребенку, вложив в них всю силу своей любви.

• Молодец!
• Хорошо.
• Не скромничай.
• Удивительно.
• Уже лучше.
• Отлично!
• Очень мило.
• Еще лучше, чем прежде.
• Гораздо лучше, чем я ожидал(а).
• Значительно лучше.
• Очаровательно.
• Лучше, чем все.
• Великолепно.
• Потрясающе.
• Прекрасно.
• Дивно.
• Классно.
• Высший класс!
• Очень продумано.
• Незабываемо.
• Чудесно.
• Неподражаемо!
• Несравненно.
• Именно этого мы давно ждали.
• Поэтично.
• Головокружительно.
• Красота.
• Как в сказке.
• Прямо в точку.
• Это трогает меня до глубины души.
• Это новое и прекрасное.
• Восхитительно.
• Поразительно.
• Очень ясно.
• Как ярко!
• Как образно!
• Ювелирно точно.
• Талантливо.
• Сказано здорово – просто и ясно.
• Остроумно.
• Очень эффектно.
• Очень забавно.
• Экстракласс.
• Эффективно работаешь.
• Талантливо.
• Прекрасное начало.
• Здорово!
• Ты просто чудо!
• Ты на верном пути!
• Ты сегодня много сделал(а).
• Ты одаренный(ая).
• Ты в этом сам(а) разобрался(лась).
• Как ты ловко это делаешь!
• Это как раз то, что нужно!
• Не отступай!
• Ух!!!
• Поздравляю.
• Продолжай работать, у тебя получается все лучше и лучше.
• Я тобой горжусь!
• Грандиозно!
• Мне очень важна твоя помощь.
• Я просто счастлив(а), когда вижу, как ты работаешь.
• Продолжай в том же духе и все получится!
• Одно удовольствие учить тебя!
• Работать с тобой просто радость.
• По-моему, ты сам(а) все понял(а). Молодец!
• Ты мне просто необходим(а).
• Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.
• Как красиво ты это написал(а) (нарисовал(а), сделал(а))!
• Попробуй еще разок и все получится!
• Как тебе это удалось? Здорово!
• С каждым днем у тебя получается все лучше и лучше.
• ( молча погладить по голове).
• ( молча подержать за руку).
• ( молча обнять ребенка).
• ( открыто смотреть в глаза).
• Ты – мое солнышко!
• Ты все замечаешь и понимаешь.
• Ты сделал(а) это с легкостью.
• (выбрать время вместе почитать, обсудить прочитанное).
• Хорошо сделано ..... (ласково-уменьшительное имя ребенка).
• Тут мне без тебя не справиться!
• Это действительно получилось!
• Я знал(а), что у тебя это получится.
• Ты меня очень обрадовал(а)!
• Ты мне нужен именно такой, какой(ая) ты есть!
• Я знал(а), что тебе это по силам!
• Для меня нет никого красивее тебя!
• Для меня нет никого лучше, чем ты!
• Сегодня ты превзошел(ла) сам(а) себя!
• Ты – мое счастье!
• Я рад(а), что ты - мой сын (моя дочь).
• Никто мне не может заменить тебя.
• Прекрасная мысль!
• Я бы не смог сделать это лучше тебя.
• Вот это я называю хорошей работой.
• Фантастика, у тебя это получилось!

К этому осталось еще добавить – “Я люблю тебя!”. Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Каждому из нас так важно услышать это от тех, кто нам дорог!

И еще. Есть одно очень простое средство, которое может помочь укрепить отношения между родителями и детьми. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные - утреннее приветствие и поцелуй на ночь - не считаются!) - и посмотрите, что получится. Неплохо то же делать и по отношению ко взрослым членам семьи. Только значительно чаще!