|  |  |
| --- | --- |
| *99 СПОСОБОВ ВЫРАЗИТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ РЕБЕНКУ...* |  |

Когда мы выражаем ребенку нашу любовь. мы даем ему необходимую поддержку и то чувство близости с нами, которые необходимые для его полного самораскрытия, реализации и развития. Как показывают наблюдения психологов, стиль родительского взаимодействия непроизвольно записывается в психике ребенка. При чем, это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек также бессознательно воспроизводит этот стиль как естественный. И получается, что большинство родителей воспитывают своих детей так, как их воспитывали в детстве.   
  
Мама, которую в детстве закармливали, так же будет стремиться накормить своего ребенка. Папа, который считает, что "с ним никто не возился в детстве, и ничего, вырос”, даже не замечает, что сам то он просто не может и не умеет заниматься со своим ребенком, ему трудно наладить с ним дружеские отношения. Авторитарными родителями становятся чаще всего те, кого в детстве подавляли, унижали их собственные родители.   
  
Правда, есть и такие родители, которые более или менее осознают, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике у них возникают трудности. Часто теоретические представления, почерпнутые в книгах и статьях, посвященных воспитанию детей, расходятся с практическими проявлениями, вызывая чувство неуверенности, вины и даже выливаются в раздражение на собственных детей. И здесь может помочь консультация психолога.   
  
Однако, у родителей есть одна замечательная возможность. Они могут научить ребенка любить, показав, что он, их ребенок, любим ими не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так. Просто за то, что он есть! Это то безусловное принятие, основной принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребенком окажутся безуспешными. Сказать ребенку “Я тебя люблю” - это только одна из возможностей. Есть еще много других слов и просто безмолвных жестов, которые подходят к каждой конкретной ситуации и не только подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, но и служат связующей нитью для принятия мира и любви.   
  
Вот некоторые из таких возможных фраз, которые предлагаются вам как примеры. Главное - руководствоваться своим собственным чувством, прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова и не оставляя их непроговоренными, обязательно сказать их ребенку, вложив в них всю силу своей любви.   
  
• Молодец!   
• Хорошо.   
• Не скромничай.   
• Удивительно.   
• Уже лучше.   
• Отлично!   
• Очень мило.   
• Еще лучше, чем прежде.   
• Гораздо лучше, чем я ожидал(а).   
• Значительно лучше.   
• Очаровательно.   
• Лучше, чем все.   
• Великолепно.   
• Потрясающе.   
• Прекрасно.   
• Дивно.   
• Классно.   
• Высший класс!   
• Очень продумано.   
• Незабываемо.   
• Чудесно.   
• Неподражаемо!   
• Несравненно.   
• Именно этого мы давно ждали.   
• Поэтично.   
• Головокружительно.   
• Красота.   
• Как в сказке.   
• Прямо в точку.   
• Это трогает меня до глубины души.   
• Это новое и прекрасное.   
• Восхитительно.   
• Поразительно.   
• Очень ясно.   
• Как ярко!   
• Как образно!   
• Ювелирно точно.   
• Талантливо.   
• Сказано здорово – просто и ясно.   
• Остроумно.   
• Очень эффектно.   
• Очень забавно.   
• Экстракласс.   
• Эффективно работаешь.   
• Талантливо.   
• Прекрасное начало.   
• Здорово!   
• Ты просто чудо!   
• Ты на верном пути!   
• Ты сегодня много сделал(а).   
• Ты одаренный(ая).   
• Ты в этом сам(а) разобрался(лась).   
• Как ты ловко это делаешь!   
• Это как раз то, что нужно!   
• Не отступай!   
• Ух!!!   
• Поздравляю.   
• Продолжай работать, у тебя получается все лучше и лучше.   
• Я тобой горжусь!   
• Грандиозно!   
• Мне очень важна твоя помощь.   
• Я просто счастлив(а), когда вижу, как ты работаешь.   
• Продолжай в том же духе и все получится!   
• Одно удовольствие учить тебя!   
• Работать с тобой просто радость.   
• По-моему, ты сам(а) все понял(а). Молодец!   
• Ты мне просто необходим(а).   
• Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.   
• Как красиво ты это написал(а) (нарисовал(а), сделал(а))!   
• Попробуй еще разок и все получится!   
• Как тебе это удалось? Здорово!   
• С каждым днем у тебя получается все лучше и лучше.   
• ( молча погладить по голове).   
• ( молча подержать за руку).   
• ( молча обнять ребенка).   
• ( открыто смотреть в глаза).   
• Ты – мое солнышко!   
• Ты все замечаешь и понимаешь.   
• Ты сделал(а) это с легкостью.   
• (выбрать время вместе почитать, обсудить прочитанное).   
• Хорошо сделано ..... (ласково-уменьшительное имя ребенка).   
• Тут мне без тебя не справиться!   
• Это действительно получилось!   
• Я знал(а), что у тебя это получится.   
• Ты меня очень обрадовал(а)!   
• Ты мне нужен именно такой, какой(ая) ты есть!   
• Я знал(а), что тебе это по силам!   
• Для меня нет никого красивее тебя!   
• Для меня нет никого лучше, чем ты!   
• Сегодня ты превзошел(ла) сам(а) себя!   
• Ты – мое счастье!   
• Я рад(а), что ты - мой сын (моя дочь).   
• Никто мне не может заменить тебя.   
• Прекрасная мысль!   
• Я бы не смог сделать это лучше тебя.   
• Вот это я называю хорошей работой.   
• Фантастика, у тебя это получилось!   
  
К этому осталось еще добавить – “Я люблю тебя!”. Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Каждому из нас так важно услышать это от тех, кто нам дорог!   
  
И еще. Есть одно очень простое средство, которое может помочь укрепить отношения между родителями и детьми. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные - утреннее приветствие и поцелуй на ночь - не считаются!) - и посмотрите, что получится. Неплохо то же делать и по отношению ко взрослым членам семьи. Только значительно чаще!